

EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA APUNTAN QUE LA REDUCCIÓN PUEDE SER DE 10 AÑOS.

Expertos alertan que la obesidad infantil puede acortar la vida

El presidente de la organización destaca la educación y la prevención para evitarlo. En la primera etapa de la vida se gesta el síndrome metabólico, dicen los doctores.

08/11/2009 REDACCIÓN. Elperiodicomediterraneo.com

Pediatras de hospitales de toda España abogan por educar como medida preventiva para reducir el sobrepeso infantil, que afecta a más del 30% de los niños de 10 a 14 años y es el germen de unas tasas tan altas de obesidad en el país que hasta podrían reducir la esperanza de vida media. "Podemos afirmar, sin temor a equivocarnos, que la actual generación podría ser la primera en la historia de nuestro país que haga disminuir la esperanza de vida debido a las enfermedades mortales en las que deriva la obesidad", asegura el presidente de la Sociedad Española de Endocrinología Pediátrica, Juan Pedro López-Siguero.

El anuncio llega en plena actualidad, tras la retirada de la custodia a unos padres gallegos por padecer su hijo sobrepeso. En el marco del curso Actualizaciones en endocrinología pediátrica, que reunió ayer a expertos de todo el país en Gran Canaria, el presidente de la organización médica nacional insistió en que "sin una prevención en la escuela y en la familia no lograremos acabar con este problema" y sus perjudiciales consecuencias. Entre ellas se apunta que la reducción de la esperanza de vida puede llegar a ser de diez años.

Y es que --argumenta López-Siguero-- "es en la etapa infantil cuando se gesta el síndrome metabólico", conformado por la asociación de varios factores de riesgo cardiovascular. La obesidad es uno de ellos, a los que se pueden sumar la hipertensión, la diabetes tipo 2 o la dislipemia en los casos más frecuentes.

Según los pediatras que intervinieron en el encuentro, un centenar, "si se hiciera un seguimiento de este trastorno emergente durante la infancia, se podrían evitar accidentes cerebrovasculares en la edad adulta". En palabras de la coordinadora del congreso, Sofía Quintero, doctora del Hospital Materno Infantil de Las Palmas, "aunque los niños no sufren infartos ni accidentes cerebro-cardiovasculares, el sobrepeso hace que se posicionen como población de riesgo en un futuro".