

Más alergias en los niños con exceso de peso M.S.M.

El mundo salud. 7 de Mayo de 2009, número 803

Padecer obesidad durante la infancia y la adolescencia representa un riesgo no identificado hasta el momento: una mayor propensión a las alergias. Un estudio publicado en el último número del 'Journal of Allergy and Clinical Immunology' revela que la probabilidad de padecerlas es un 26% superior en los chavales con un exceso de peso importante. En el caso de las reacciones a alimentos, el porcentaje de quienes las sufren es un 59% más alto entre los niños obesos.

Los responsables de la investigación analizaron los datos de 4.000 críos y adultos jóvenes, de entre dos y 19 años de los que constaba información sobre alergias y asma. Estudiaron diversos factores, como el peso corporal y la presencia en su sangre de anticuerpos frente a diversos alérgenos, lo que les permitió vincular los kilos de más a la sensibilización frente a diferentes agentes. No obstante, advierten de que estos resultados son preliminares, por lo que aún no permiten afirmar que la obesidad cause alergia. Para hacer esa aseveración será preciso llevar a cabo más estudios. En todo caso, el trabajo proporciona un nuevo motivo para prevenir y atajar el sobrepeso en las primeras etapas de la vida.