

NO SE LE DA IMPORTANCIA

## La obesidad abdominal no se percibe como un factor de riesgo cardiovascular

Actualizado lunes 12/03/2007 10:00 ([CET](#))

CRISTINA G. LUCIO ([elmundo.es](#))

MADRID.- De un tiempo a esta parte varios trabajos han demostrado que, a la hora de medir nuestras posibilidades de padecer un problema cardíaco, no sólo hay que tener en cuenta si somos hipertensos, fumamos, tenemos el colesterol alto o nos sobran unos cuantos kilos. El tamaño de nuestra cintura también es importante.

Este dato puede proporcionarnos mucha información sobre nuestro riesgo cardiovascular, ya que, según últimas investigaciones la acumulación de grasa abdominal está directamente relacionada con los procesos que desencadenan enfermedades coronarias como la aterosclerosis.

Por tanto, para evaluar el riesgo cardiovascular es más importante saber **dónde se localiza la grasa sobrante** que conocer cuántos son los kilos de más que se acumulan.

Preocupada por el hecho de que muchos desconocieran la importancia de medir la circunferencia de su cintura, la Federación Mundial del Corazón puso en marcha un estudio para analizar esta cuestión.

Más de 2.700 médicos de atención primaria, 11.000 individuos sanos y 2.700 pacientes con riesgo cardiovascular de 27 países de todo el mundo fueron tenidos en cuenta.

Los resultados del estudio fueron contundentes. La obesidad abdominal no se percibe como un factor de riesgo cardiovascular independiente. "**Estos resultados revelan una extensa ignorancia de la obesidad abdominal** y sus implicaciones", comentan los autores de este trabajo.

Según esta investigación, la población general y los pacientes con riesgo cardiovascular creen que la obesidad general, el tabaquismo o la hipertensión son factores de riesgo cardiovascular mucho más determinantes e importantes que la grasa acumulada en la cintura.

Además, esta investigación también puso de manifiesto que, pese a que la mayoría de **los médicos de atención primaria** reconocían la obesidad abdominal como un factor de riesgo

cardiovascular, muchos de ellos **no tenían conciencia de la importancia de medir la cintura de sus pacientes** para evaluar su grasa abdominal y calcular su riesgo cardiometabólico.

"El reconocimiento y la valoración actuales de la obesidad abdominal en la práctica clínica es pobre", apunta el documento de la Fundación Mundial del Corazón.

**"Hay una necesidad de educación** sobre la obesidad abdominal y la importancia de la medida de la circunferencia de la cintura entre los médicos, la población general y los pacientes con riesgo", explican los autores.

Según argumentan, "la educación podría mejorar la estimación del riesgo cardiometabólico, lo que conduciría potencialmente al **tratamiento temprano y la prevención de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes**".

Datos de este estudio también reflejan cifras alarmantes sobre una epidemia de obesidad en ciernes: un 39% de los pacientes que hoy en día van al médico tienen sobrepeso o son obesos. Este porcentaje alcanza el 49% en Estados Unidos.

---