

# MUERTE SÚBITA EN DEPORTISTAS

## Una tragedia que, a veces, puede evitarse

Realizar un reconocimiento médico completo, vital antes de practicar un deporte  
Contar con desfibriladores automáticos en lugares públicos puede revertir ataques  
Actualizado viernes 27/07/2007 19:45 (CET) CRISTINA G. LUCIO. EL MUNDO

MADRID.- Llevaba toda la vida jugando al fútbol. Desde los ocho años en el colegio, federado desde los 14. Y siempre sin ningún problema. Sin embargo, a los 24, un desmayo le puso sobre la pista de que tal vez algo no funcionaba bien.

Varias pruebas y análisis más tarde, Manuel Irusta descubrió que su corazón no es como el del resto. Padece una bradicardia, por lo que sus pulsaciones van mucho más lentas que las de la mayoría, debido a un problema en el nodo sinusal, el "marcapasos" del corazón. En principio, no es un trastorno grave, aunque debe vigilarse su evolución, ya que puede desembocar en una insuficiencia cardíaca.

La **bradicardia se detecta con un electrocardiograma**, pero en toda su trayectoria deportiva Manuel no se había realizado ninguno. "Recuerdo haber hecho reconocimientos médicos algún año, pero siempre chequeos simples, nada de pruebas específicas", comenta este madrileño.

De momento, no existe una normativa oficial que regule la obligatoriedad y los requisitos de los reconocimientos,

---

Esto se debe a que, de momento, no existe una normativa oficial que regule la obligatoriedad y los requisitos de los reconocimientos médicos, por lo que cada federación establece sus propias normas. Algunas exigen exámenes exhaustivos; otras, como la de fútbol, sólo la presentación de "un certificado médico".

### Sin legislación

Un grave error ya que, como explica Pedro Manonelles, secretario general de la Sociedad Española de Medicina Deportiva, uno de los requisitos básicos para prevenir la muerte súbita en deportistas es, precisamente, la realización de buenos **reconocimientos médicos que permitan detectar cualquier trastorno antes de que sea demasiado tarde.**

A través de un chequeo médico deportivo que incluya, como mínimo, una exploración general, una valoración de la historia clínica y la realización de un electrocardiograma y una prueba de esfuerzo es posible detectar la presencia de muchas cardiopatías congénitas, que precisamente, son la causa de un gran número de fallecimientos repentinos entre deportistas.

"En Italia apenas se registran muertes por miocardiopatía hipertrófica – una de las causas más comunes entre jóvenes en España- ya que muchos de los casos pueden diagnosticarse a través de pruebas específicas que, en Italia, son obligatorias para todos los deportistas federados", explica Manonelles, quien también dirige el **Registro de**

**muertes súbitas en deportistas**, una iniciativa que pretende analizar las causas de este problema y estudiar cómo puede prevenirse su aparición.

"En nuestro país se producen, cada año, entre 25 y 30 fallecimientos de este tipo"

---

Gracias a la información que maneja este registro, se calcula que en nuestro país se producen, cada año, entre 25 y 30 fallecimientos de este tipo. Pueden aparecer a cualquier edad, en personas aparentemente sanas y sin síntomas premonitorios.

En España, la mayoría de deportistas que fallecen de forma repentina son **futbolistas, ciclistas o atletas**; un dato que no puede generalizarse a otros países ya que, según explica Manonelles, "las actividades deportivas relacionadas con la muerte súbita varían de un lugar a otro en función de distintos factores, como el número de individuos que practican un determinado deporte".

Aunque, de vez en cuando, el fallecimiento de un deportista de élite salta a los medios de comunicación, **la mayoría de estas muertes no suelen producirse en la alta competición**, ya que los profesionales están más controlados.

Araceli Boraita, jefa del Servicio de Cardiología del Centro Nacional de Medicina del Consejo Superior de Deportes, explica que en España los deportistas de alto nivel pasan reconocimientos exhaustivos ya que es un requisito indispensable para la competición. Sin embargo, tal como afirma esta experta "las pruebas no son infalibles", por lo que la prevención debe garantizarse de otras formas.

## La importancia de los desfibriladores

Los expertos coinciden en señalar que la instalación de **desfibriladores semiautomáticos** en centros donde haya aglomeración de deportistas es fundamental. "La mayoría de las muertes en atletas jóvenes se deben a un problema del corazón que acaba generando una arritmia. Ésta puede revertirse en muchísimas ocasiones gracias a la acción de un desfibrilador", explica Boraita.

Aunque es preferible que las personas que usen estos dispositivos tengan unos conocimientos básicos, realmente, tal como explica Boraita "es muy fácil utilizarlos porque te dirigen con la voz y si no hay que realizar un choque para desfibrilar, el aparato no lo realiza". "Cualquier persona debería estar entrenada para hacerlo", comenta esta experta.

Según Manonelles y Boraita, **implantar reconocimientos médicos exhaustivos** que incluyan, al menos, la realización de un electrocardiograma e instalar desfibriladores semiautomáticos en lugares públicos permitiría reducir y prevenir el número de muertes súbitas.

"Y, cuando ninguna de las dos funcionan, es importante remitir todos los casos al Registro de muertes súbitas", comenta Boraita. "Conocer de qué y por qué se mueren nuestros deportistas es importante y hay que seguir investigando", concluye Manonelles.

Actualmente, una comisión está trabajando en la elaboración de los requisitos obligatorios para los reconocimientos médicos exigidos para la práctica deportiva, tal como recoge la Ley de protección de la salud y lucha contra el dopaje.