

Más de dos millones de personas mueren al año por causas relacionadas con el alcohol

Actualizado jueves 17/05/2007 19:04 EL MUNDO

GINEBRA.- El alcohol es el responsable del 3,7% de la mortalidad mundial, según pone de manifiesto un informe elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Al menos 2,3 millones de personas mueren cada año en todo el mundo por causas relacionadas con la ingesta de alcohol.

La organización de la ONU ha preparado ese informe como documento de trabajo con la intención de que se debata en la 60 Asamblea Mundial de la Salud, que se celebra estos días en Ginebra y en la que se discutirá una resolución para llamar la atención de la comunidad internacional sobre las dimensiones del problema.

La OMS defiende en el informe que "el consumo de alcohol provoca importantes problemas de salud pública", ya que **es el quinto factor de muerte prematura y de discapacidad** en todo el mundo y provoca el 4,4% de la carga mundial de morbilidad (enfermedad).

Además, su consumo estuvo relacionado con el 6,1% de las muertes de hombres ocurridas en todo el mundo en 2002, un porcentaje que entre las mujeres fue del 1,1%. Ello supone una media para ambos sexos del 3,7%, aunque si se observan sólo las defunciones de los menores de 60 años, las muertes atribuibles a ese factor de riesgo se elevan al 5% (7,5 entre hombres y 1,7 entre mujeres). Del informe se deduce también que los efectos del consumo de alcohol son mayores entre los más jóvenes.

Por regiones, los más afectados por el consumo del alcohol son los hombres de Europa (entre los que ese hábito está relacionado con el 10,8% de las muertes), de América (8,7%) y del Pacífico Occidental (8,5%); y los menos los del Mediterráneo Oriental (0,9%), África (3,4%) y Asia Sudoriental (3,7%).

Entre las mujeres, donde más mueren por causas relacionadas con el alcohol es en Europa y América (1,7% en ambos casos), seguidos del Pacífico Occidental (1,5%), África (1%), Asia Sudoriental (0,4%) y el Mediterráneo Oriental (0,2%).

Problemas psiquiátricos

En general, el consumo nocivo de alcohol es el **tercer factor más importante de la carga de morbilidad en los países desarrollados** y el primero entre los hombres en los países en desarrollo con tasas de mortalidad bajas.

Por tipos de patologías, el efecto nocivo del alcohol guarda una especial relación con los trastornos neuropsiquiátricos (entre ellos el alcoholismo), que **acapan el 34,3% de las enfermedades y muertes** ligadas a ese hábito.

Le siguen los traumatismos involuntarios como consecuencia, por ejemplo, de accidentes de tráfico, quemaduras, ahogamientos y caídas (el 25,5%) y los intencionados, como el suicidio (11%), cirrosis hepática (10,2%), enfermedades cardiovasculares (9,8%) y cáncer (9%).

Si se consideran sólo las defunciones, las tres categorías principales corresponden a **traumatismos involuntarios (el 25%), enfermedades cardiovasculares (22%) y cáncer (20%)**.

"Aunque existen indicios de que el consumo moderado de alcohol podría reducir la mortalidad y morbilidad relacionadas con algunas pocas enfermedades y en determinados grupos de edad es difícil establecer un umbral para el consumo nocivo de alcohol", reconoce la OMS en su informe.

Además, defiende que en muchas enfermedades, entre ellas el cáncer de mama, el riesgo aumenta en función de la cantidad de alcohol consumido, al tiempo que "la acumulación de indicios sugiere una relación entre el consumo y enfermedades infecciosas tales como el sida y la tuberculosis, aunque esa relación aún debe demostrarse y cuantificarse".

Un alto precio

La OMS calcula que en 2002 el coste conjunto del consumo nocivo de alcohol podría ascender hasta 665.000 millones de dólares, lo que supondría el 2% del producto interior bruto mundial.

Sin embargo, el desglose más conservador de la organización refleja que al menos 50.000 millones se corresponderían con gastos derivados de enfermedades, 55.000 por mortalidad prematura, 30.000 por conducción bajo sus efectos, 30.000 por absentismo, 80.000 por desempleo, 30.000 por gastos del sistema judicial y 15.000 por daños a la propiedad ajena. Entre otras **consecuencias sociales** que cita la OMS figuran la ebriedad en público, el maltrato infantil y la violencia juvenil o de pareja y la OMS alerta de que cada vez más la producción y comercio de alcohol están influidas por la globalización, lo que supone nuevos retos para combatir el problema.
