

# Adolescentes borrachos una vez al mes

- **Sanidad edita una guía y un manual para mejorar la detección de los consumos abusivos**
- **Uno de cada cuatro hombres que acude a un centro de salud consume demasiado alcohol**

## ISABEL F. LANTIGUA

MADRID.- El 35% de los adolescentes entre 14 y 18 años reconoce sin ningún pudor que se emborracha, al menos, una vez al mes. El 25% de los varones que acuden al médico de familia presenta un consumo abusivo de alcohol y el 32,8% de la población sigue fumando a diario, a pesar de las campañas antitabaco. Con el objetivo de disminuir estos porcentajes, el Ministerio de Sanidad ha editado una guía y un manual para mejorar, en las consultas de atención primaria, el diagnóstico precoz de estas adicciones.

El alcohol es el psicoactivo más utilizado en España y es responsable directo de 8.500 fallecimientos anuales. En el 37% de los **accidentes de tráfico** mortales, el conductor presenta ingesta elevada de alcohol, una cifra que asciende al 60% en los casos de **violencia doméstica**. Además es la tercera causa de enfermedad (9,2%), después del tabaco (12%) y la hipertensión arterial (10%).

Entre los menores, unos 700.000 jóvenes se pasa con la bebida una vez al mes y **la edad media para empezar a consumir se sitúa en los 13,5 años**.

"Los consumos que parecen inocentes al final pasan factura. Tenemos un problema con el consumo de alcohol, especialmente preocupante en los menores de 18 años. Esta sustancia les afecta al desarrollo neuronal y les perjudica el rendimiento escolar. Los jóvenes creen que controlan, porque sólo consumen en fin de semana, pero esto no evita el daño que el alcohol provoca en su salud", ha afirmado el Secretario General de Sanidad, José Martínez Olmos, durante la presentación del manual y la guía para los profesionales de atención primaria, que cuentan con la colaboración del Plan Nacional Sobre drogas y la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFYC).

El objetivo de ambos documentos, que llevan por lema 'Actuar es posible' y se repartirán por todos los centros de salud de España es "reforzar el papel de los equipos de atención primaria como **primer escalón** para atajar el problema del abuso de drogas y alcohol y concienciar a los médicos de la importancia de detectar y tratar lo antes posible este problema", ha declarado Olmos.

"Cada día se atiende a cerca de un millón de personas en los centros de salud y, de ellas, 200.000 tienen problemas con las drogas. Debemos actuar cuanto antes",

ha añadido el doctor Asensio López, miembro del grupo de Intervención en Drogas de la semFYC.

### **Tabaco y cannabis**

Tras el alcohol, lo que más se consume en nuestro país es el tabaco. Aunque la proporción de fumadores ha disminuido, todavía un 32,8% de españoles necesita a diario llevarse cigarrillos a la boca. Pesa a que uno de cada siete individuos lo quiere dejar, tan **sólo un 4% pide ayuda al médico**, lo que según los expertos de la semFYC "da una idea de lo difícil que es reconocer una adicción y dejarla".

En cuanto a las drogas ilegales más consumidas, el cannabis y la cocaína se llevan los primeros puestos. El 8,7% y el 1,6% de la población adulta, respectivamente, aseguran haber consumido estas drogas en los últimos 30 días, según la encuesta 2005-2006. Además, el primer contacto con estas sustancias se producen a edades muy tempranas, lo que incrementa el riesgo de problemas asociados al consumo y la dependencia.

"Los nuevos manuales pretenden ofrecer a los médicos herramientas útiles que les permitan tratar con los pacientes que consumen así como con sus familias", indica Olmos. Entre otras cuestiones, ofrecen pautas para preguntar y sacar información sin que el individuo se sienta ofendido.

"Es muy probable que cuando preguntamos a alguien sobre su consumo de alcohol u otras sustancias nos mienta", reconoce el doctor José Zarco, uno de los autores del manual. "Necesitamos ganarnos su confianza y estos manuales nos pueden ayudar", concluye.